

朝食バイキング

価格：1,200円（税別） 時間 6：30～9：00

品数市内No. 1宣言！



定番

ローテーション

季節

ひじき
金平ゴボウ
卵ノ花
豆
なます
蓮根金平
肉団子
京風春雨煮
椎茸煮
牛旨煮
湯豆腐or冷奴
海苔の佃煮
味付け海苔
納豆
明太子
しらす、大根卸し
玉子焼
漬け物（数種）
壬生菜のメ治和え

昆布煮
千切大根
丹波黒豆と大豆すいたん
薩摩芋のレモン煮
ご飯（市原産）
味噌汁（赤石味噌）
高野とエンドウ豆の卵和え
グリーンサラダとミニトマト
ハム
スモークチキン
ウインナー
茹玉子
スクランブルエッグ
チキントマト煮
フルーツ
パン5種 バター ジャム
ヨーグルト ブルーベリーソース
コーンスープ
シリアル

い
ず
れ
か
1
種

い
ず
れ
か
1
種

い
ず
れ
か
1
種

い
ず
れ
か
1
種

高野豆腐
一口がんも
信田巻

鮭西京焼
鯖西京焼き
鯖塩焼き

マカロニサラダ
ポテトサラダ
スパゲティサラダ

肉じゃが
京風お煮メ（筑前煮）
烏賊と里芋

カレー（夏季）

ドリンク

水
牛乳
オレンジ100%
野菜ジュース
コーヒー、紅茶
きなこ豆乳or甘酒